

VOYAGE-SÉMINAIRE
« *Au cœur de mon corps* »

Cuba

(endroit à déterminer)

Un voyage où vous retournerez au centre de votre corps et rétablirez le contact avec votre intuition.

En compagnie de **Marie Pauline Chassé**, Thérapeute et créatrice de la méthode MPC.

En collaboration avec

Voyage essence-ciel

<http://www.voyage-essence-ciel.com/>

20, boul. des Châteaux, suite 100A (Fontainebleau)

Blainville (Québec)

450-951-9292

Pour information ou réservation :

514-779-9352

claudettecarreau@methodempc.com

Inclus :

L'avion (vols directs de Montréal – Cuba)

Transfert entre l'aéroport et l'hôtel (aller/retour)

L'hébergement

Tous les repas et les breuvages

Le séminaire de 5 jours « *Au cœur de mon corps* »

Un massage

La TPS/TVQ

Toutes les chambres sont en occupation simple. Le tarif sera déterminé en fonction du nombre de participants et du fait que ce tarif peut toujours varier au moment de la réservation. Toutefois, nous estimons que le montant total de la semaine, soit l'hébergement à l'hôtel en formule « tout inclus » et le séminaire, variera entre 1800 \$ et 2300 \$.

*Le prix donné est par personne.

Pour information ou réservation :

514-351-6722

claudettecarreau@seminairempc.com

<http://www.voyage-essence-ciel.com/>

20, boul. des Châteaux, suite 100A (Fontainebleau) Blainville, Québec **450-951-9292**

NON INCLUS : L'assurance voyage, les pourboires, les dépenses personnelles. Aussi, l'assurance médicale n'est pas incluse et elle est obligatoire pour voyager à Cuba. Elle peut être offerte par l'agence de voyages ou votre assureur personnel.

Description du séminaire :

« *Au cœur de mon corps* » est un séminaire d'une semaine où le retour au centre de votre corps physique sera au rendez-vous. Visualisations, détente dirigées, musique et expression du corps par le mouvement.

Des perceptions se sont ancrées en nous de génération en génération et ralentissent notre évolution. Notre ADN vibrant à la fréquence de celles-ci amène notre corps à subir des dommages. Nous arrivons tout de même à fonctionner tout naturellement dans le quotidien, jusqu'au jour où notre corps n'en peut plus. Il a alors atteint sa limite et ne veut plus nous obéir. D'où vient l'expression : « *Ma tête veut, mais mon corps ne veut pas!* »

Nous sommes à l'ère de la vitesse. Nous ressentons beaucoup de pression puisque nous devons constamment performer. Certaines parties de notre corps nous parlent, mais nous sommes trop occupés à combler les besoins que nous nous sommes créés. Nous ne sommes alors pas à l'écoute de ce que notre corps nous dit.

Chaque petite parcelle de nos cellules vibre à une forte intensité et il est important d'être en connexion et en harmonie avec elles.

Ce séminaire avec Marie Pauline Chassé vous donnera l'opportunité d'écouter, de regarder, de toucher et de ressentir ce qu'il y a de caché au plus profond de vous, « *au cœur de votre corps* ».

Une semaine entière dans le respect, l'amour sans condition, la joie et le rire. C'est ce que ce séminaire vous fera vivre. Pour rencontrer le bonheur, il faut « se » rencontrer. Rencontrer notre corps, notre esprit et notre âme; vous savez, cette petite voix qu'on appelle « *intuition* » qui nous souffle sans cesse à l'oreille, que nous sommes capables, que nous sommes bons, et que nous sommes des êtres fondamentalement aimants.

Être en connexion avec notre corps, notre esprit et notre âme, c'est être en connexion avec l'amour universel. C'est donner un sens à sa vie et c'est retrouver son identité!

Voici un aperçu du déroulement pour les cinq jours du séminaire :

À notre arrivée à l'hôtel, vous prenez possession de votre chambre, vous aurez votre première journée libre afin de profiter de la mer et de la beauté de tout ce qui vous entoure.

Le lendemain, début du séminaire.

Tous les jours, de 9 h à midi, il y aura le séminaire. Après le lunch, vous aurez le reste de la journée libre. Le souper se fera vers 18 h - 18 h 30.

Au plaisir de partager cette magnifique semaine avec vous!